



TEMATICA DE CONCURS

POST ASISTENT UNIVERSITAR- POZITIA 33/D06/Disciplinile : Kinesiologie, Masaj si tehnici complementare, Bazele generale ale kinetoterapiei, Patologia sistemului nervos central si periferic

1. Masajul și tehnicile complementare: definiție, obiect de studiu, locul în cadrul kinetoterapiei, definiții, scurt istoric, criteriile de clasificare, condiții și regulile de aplicare a masajului
2. Principalele procedee și tehnici ale masajului clasic (procedee fundamentale): netezire, fricțiuni, framântat, tapotament, vibrații – definiție, efecte, modalități tehnice de realizare, indicații, contraindicații
3. Procedeele secundare ale masajului clasic (cernut, rulat, presiuni, tensiuni, tractiuni, scuturari - definiție, efecte, modalități tehnice de realizare, indicații, contraindicații
4. Metode speciale de masaj: masajul transversal profund Cyriax (generalități, fundamentare teoretică), hidromasajul, criomasajul.
5. Bilant articular: modalități de măsurare, modalități de înregistrare, interpretare, reguli generale
6. Bilant muscular: reguli generale, obiective, cotarea bilanțului muscular, tehnica
7. Articulațiile membrului superior: umăr, cot, mană - grade de libertate/amplitudine de mișcare și mușchii principali pentru fiecare mișcare posibilă în articulație
8. Evaluarea echilibrului
9. Controlul motor
10. Obiectivele și mijloacele recuperării în neuropatiile periferice

Bibliografie:

1. Călina, M., L., (2005) - Masajul medical și sportiv, Tipografia Universității din Craiova
2. Drăgan, I., Petrescu, O., (1993), Masaj - automasaj, Editura EDITIS, București
3. Mârza, D., (2002), Masaj terapeutic, Editura Plumb, Bacău
4. Zamora, E., (2009) - Masajul medical – procedee, metodică, indicații terapeutice, Universitatea Babeș – Bolyai, Cluj-Napoca
5. Kei Aoki. *Biomechanical analysis of motion of professional baseball pitchers*, National Institute of Advanced Industrial Science and Technology (AIST), Tokyo, Japan web: <http://www.dh.aist.go.jp/>
6. Note de curs disciplină Kinesiologie anul I
7. Note de curs disciplină Kinetoterapia în afecțiunile neurologice anul III
8. Rusu Ligia, *Intervenția kinetică în afecțiunile sistemului neuromioartrokinetic* Editura Universitaria Craiova, 2007, ISBN 978-973-742-609-3